

公開講座

参加費
無料

こころを元気にする 4つのステップ



現代社会に生きる私たちは常にストレスにさらされています。また、健康寿命が重要視されるなか、よりよい人生を送るために、「こころ」の健康を保つことは必要不可欠なものです。今回は、うつ病治療や認知療法に関する著作を多く持ち、テレビ等にもご出演されている大野裕先生から、「こころを元気にする4つのステップ」と題してご講演いただきます。皆様の参加をお待ちしています。

講師：大野 裕 先生

(一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長)

座長：小坂 浩隆 先生

(福井大学医学部医学科 病態制御医学講座 精神医学 教授)

日時

2019年4月21日(日)

13:30～15:00

**どなたでも
参加いただけます**

場所

AOSSA 8階県民ホール

〒910-0858 福井市手寄1-4-1

◎参加ご希望の方は、裏面の申込書にご記入の上、メールもしくはFAXでお申込み下さい

【後援】福井県/福井市/一般社団法人福井県医師会/一般社団法人福井市医師会/日本精神科病院協会福井県支部
福井県精神科病院・診療所協会/公益社団法人福井県看護協会/日本精神科看護協会福井県支部
福井県精神保健福祉士協会/一般社団法人福井県作業療法士会/福井県臨床心理士会/福井新聞/FBC
福井テレビ/公益財団法人福井観光コンベンションビューロー

大会HP: <http://utsu-rework2.umin.jp/>

FAX: 0776-27-2827

公開講座申し込み

第2回日本うつ病リワーク協会年次大会 福井大会 公開講座

『こころを元気にする4つのステップ』

2019年4月21日(日)
13:30～15:00

AOSSA 8階県民ホール

氏 名	ふりがな
電話番号	() —

※個人情報については本講座に関する案内以外には使用しません

- 受講希望の方は、上の欄にご記入の上FAXいただくか、下記実行委員会までEメールにてお申込みください

<事務局・お問い合わせ先>

公益財団法人松原病院 第2回日本うつ病リワーク協会年次大会福井大会実行委員会

TEL: 0776-22-3717 E-mail: utsurework19@fmatsubara.com

FAX: 0776-27-2827

※ご注意

- ・申込受付のご連絡はいたしません。申し込まれた方は当日直接会場までお越しください。
- ・本大会に参加される方の講座への申し込みは不要です。
- ・本大会の他のプログラムに参加される方は、別途大会参加の申し込みが必要です。
大会HP(<http://utsu-rework2.umin.jp/>)よりお申込み下さい。